



会報 いざなぎ

発行：水戸地区DS連盟
編集：広報委員会
電話・FAX：029(254)4420
発行年月：2026 年 1 月

～2026年 新年のご挨拶～

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は水戸地区ダンススポーツ連盟の活動に、多大なるご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。昨年は新たに当連盟のホームページを立ち上げ、広報の充実を図ることができました。その成果もあって各種行事に水戸地区連盟の会員だけでなく、これまで以上に多くの方々にご参加いただき、ダンスを通して交流の輪が広がってまいりました。これもひとえに会員の皆様並びに関係各位のお力添えの賜物と深く感謝申し上げます。

本年もダンススポーツの普及と技術の向上を目指し、皆様にとって心身ともに健やかで豊かな時間をお過ごしいただけるよう当連盟の活動をより一層充実させてまいります。どうぞ本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



水戸地区DS連盟
会長 平沢一夫

第2回水戸地区ダンス講習会に参加して

9月28日（日）、JDSF - PD A 級の山寄圭太・石本美奈子先生を迎えて、スタンダードの技術向上を目的とした講習会を13時30分から15時30分まで小吹運動公園体育館で開催しました。83名の方が参加されました。

タンゴとスローフォックストロットについてご指導頂きました。参加者の質問について、ホワイトボードを使って説明してくれました。特にホールドについては、説明後簡単なステップで練習し、踊りやすさを実感しました。最後に先生によるタンゴ、スローフォックストロットを披露していただきました。時間が足りないくらい充実した講習会でした。

先生のユーチューブが公開されており、その他詳細を知りたい方は参照できます。（Y.T）



練習風景



ホワイトボードによる説明風景



山寄圭太・石本美奈子

第38回水戸地区ダンススポーツフェスティバル開催

9月7日(日)、内原ヘルスパークにて水戸地区ダンススポーツフェスティバルが開催されました。残暑のきびしい日でしたが223名ものダンスファンの方が参加され、大盛況でした。

当日はフリーのダンスタイムの他に男女別に並んだ順番にペアとなって踊る「ミキシング」でダンスを楽しみました。

また、事前にエントリーした限定カップルで競技会の如く踊る「トライアル」や「すばるDSC」「ワイワイDSC」によるフォーメーションが行われました。

「すばるDSC」では、ピンクレディーのカルメンの曲に合わせてサンバとタンゴを披露しました。「ワイワイDSC」では、交替しながら華麗なるルンバとタンゴを披露しました。両サークルとも日ごろの練習の成果を披露し会場を沸かせました。

最後に豪華景品の当たる「抽選会」などあり、参加者全員楽しい時間を過ごすことができました。(N.W)



ダンスタイム



トライアル



ミキシングタイム



すばるDCS



ワイワイDCS

第23回ダンスの旅

令和7年10月12日(日)～13日(月)の二日間で実施された6年ぶりのダンスの旅。参加者22名(男子11名・女子11名)で、「きのこ博士館」や道の駅に寄りながら常陸太田市の横川温泉「中野屋旅館」に午後早々に到着。その後ダンスパーティーを2時間たっぷり、全員での「サプライズトライアル」を含め、めちゃくちゃ楽しい時間を過ごせました。その後の宴会では普段なかなか会話の出来ない人とも話ができて、多くのメンバーのカラオケも聞くことができ有意義なひと時でした。宴会が終わっても全員集合で2次会が深夜まで開かれさらに親交が深められました。そして二日目は「豊田リンゴ園」や「袋田の滝」、昼食には超デカイハンバーグ定食、そしてお土産は一人一人に「何個も入ったりんごの袋」と「ゆべしの菓子折り」付きで、満腹・満足にて無事帰路につきました。催事委員の皆さん、大変お疲れ様でした。参加できなかった会員の皆さんも次回は是非参加してみたいと思います。(M.K)



第65回水戸地区ダンススポーツ競技大会

11月23日（日）、水戸市総合運動公園体育館にて水戸地区ダンススポーツ競技大会が開催されました。今年度より水戸地区 DS 連盟が水戸市スポーツ協会に加盟したことにより、水戸市体育祭の一環として競技会が市民競技となりました。B 級戦まででしたが関東甲信越ブロックシニアⅡ選手権が行われたため、審査員 7 名で行われました。年末最後の競技会とあって熱戦が繰り広げられ、最後に各級優勝者による華麗なオナーダンスが披露されました。

団体戦においては 6 団体のエントリーがあり、競技選手でない方の参加者が楽しみながら踊っている姿も見られました。会長からは偕楽園の梅まつりなどの PR の挨拶があり、市民体育祭に相応しい大会となりました。全競技種目とも成立したことに、参加者及び関係者の皆様に感謝申し上げます。

令和 8 年度は水戸地区で県大会が予定され、春秋併せて 3 回の競技会が実施されます。皆様方の多くの参加をお待ちしております。（M・M）



シニアⅡ選手権ラテン表彰式



シニアⅡ選手権スタンダード表彰式



団体戦風景



榊練習チーム



シャルウィダンス



ダンスサークルアイ



チームひまわり



ピンクレディチーム



Lovely サンタ

ねんりんピック岐阜2025

KS ベーシック 金澤幸男・金澤恵子

「全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）」のダンススポーツの部が10月18日・19日に岐阜県高山市で開催され、茨城県代表4組のうち水戸地区から平沢組（チャチャチャ）と金澤組（ワルツ）の2組が選抜され出場しました。

このねんりんピックは昭和63年から毎年開催し37回目を迎え、スポーツの文化振興に繋げる大会として60歳以上を対象とし、健康長寿の素晴らしさを確かめ合い生涯健康で活躍できる社会づくりを目標としたイベントです。ダンスの他にスポーツ・文化の31種目（卓球・水泳・ゴルフ・将棋・マージャン・俳句・かるた等）が岐阜県全域で開催されました。

10月18日に行われた開会式には三笠宮家の彬子さまがご臨席され式典は華やかに進行し、聖火も上がり603人が集った式典は素晴らしいものでした。次の日は「ダンススポーツ交流大会」として全国から51チームが参加し、個人戦チャチャチャ、ルンバ、ワルツ、タンゴ、団体戦は4カップルが自分達の持ち種目で戦います。応援合戦は各チームとも熱気が凄く、茨城チームは決勝に進み結果は5位入賞ができましたみなで喜びのハイタッチ。

次の日は飛騨高山観光で伝統文化やおいしいものとの出会いもあり、お酒の飲み比べでは少し酔っぱらったかな！外人や観光客の多さにはビックリでした。

岐阜の関係者の方々や出場された51チームの皆さんとの出逢いがあった全国大会に参加できた事は人生の大きな1ページとなりました。



平沢一夫・恵子さん(すばるDSC)
金澤幸雄・恵子さん(KSベーシック)



開会式の茨城県代表団の皆様

水戸地区DS連盟 催事委員会の紹介

委員長 石川勝彦

こんにちは、技術委員会の代表を務める石川と申します。

当委員会は、現在7名で活動しております。年2回スタンダード・ラテンの講習会を開催し、会員の皆様の技術向上と交流の場作りに取り組んでいます。

講習会では、初心者の方から競技選手まで幅広いレベルの方が楽しみながら学べる内容を心がけています。参加された皆様がまた参加したいと思うような分かりやすい指導と実践的なレッスンを大切にしています。

これからも地域のダンス愛好家が気軽に参加出来、技術を磨きながら仲間との繋がりを深める講習会を企画して参ります。皆様のご参加を心からお待ちしております。



(左寄り)金澤幸男委員、金澤恵子委員、平沢一夫委員、平沢恵子委員、
作山 清委員、作山千枝子委員、(前列中央)石川勝彦委員長

【広報委員会】

委員長：小林 正雄 (KCF. DSC)

委員：堀本 健一 (ドリーム DSC)

綿引 直明 (ミューズDSC)

田辺 憲男 (すばる DSC)

鳥井 義勝 (I・L DSC)

前田 正寛 (水戸ニューウイング DSC)

